

心 技 体 から自分を整える 心理プログラム

対	象	:	どなたでもご利用可能
曜	日	:	土曜日 日曜日 (その他の曜日は応相談)
時	間	:	40分~60分 月1回程度
料	金	:	1回 11,000円(税込)
内	容	:	以下、心 技 体 の3つの内容

※場所、問い合わせ先は、放課後等デイサービスNEXTと同じ

心

夢の地図作成と行動のマネジメント
なりたい自分、達成したい目標を設定
目標達成のための行動の習慣化

技

自分の取扱説明書の作成・説明書を使ったコーチング
WISC-IV、WAIS-IV (知能検査) の実施
検査実施後に説明書が完成
説明書を使ったコーチング

体

心理療法を用いたボディワーク
自分のからだと向き合うことことをサポート
環境への対応力と集中力を強化

「興味あります!!」という方は、是非、お問い合わせください。



担当者：牛山 卓也
臨床心理士・公認心理師